

Seznam a kontaktní údaje občanských poraden dle krajů

Praha

Praha 1	Občanská poradna Praha 1 Jakubská 3 110 00 Praha 1 - tel.: 222 310 110 - e-mail: op.praha1@seznam.cz	po 13:00-17:00 h út 9:00-12:00 h st 9:00-13:00 h
Praha 2	Občanská poradna o. s. Společnou cestou Spytihněvova 4 128 00 Praha 2 - Nusle - tel.: 223 011 642 - e-mail: poradna@spolcest.cz	út 10:00-12:00 h*; 13:00-18:00 h* st 9:00-12:00 h; 13:00-16:00 h* čt 10:00-12:00 h*; 13:00-18:00 h * pro objednané (tel. konzultace po - pá)
Praha 3	Občanská poradna Praha 3 Křišťanova 15 130 00 Praha 3 - tel.: 605 284 737; 272 743 666 - e-mail: obcanskaporadna@remedium.cz	po 8:30-11:30 h; 12:30-15:30 h* út 8:30-11:30 h; 12:30-15:30 h* čt 8:30-11:30 h; 12:30-15:30 h* * telefonické konzultace
Praha 12	Občanská poradna Praha 12 Rakovského 3138 143 00 Praha 12 - tel.: 241 770 232 - e-mail: poradna@proximasociale.cz	po 13:30-16:00 h* út 10:00-18:00 h; 9:30-17:00 h* st 9:30-16:00 h* čt 10:00-18:00 h; 9:30-17:00 h* * tel. konzultace (775 610 452)

Středočeský kraj

Čáslav	Občanská poradna Čáslav Komenského nám. 140 286 01 Čáslav - tel.: 327 314 379 - e-mail: op@diakonie-caslav.cz	po 13:00-17:00 h út 9:00-13:00 h st 13:00-17:00 h čt 9:00-13:00 h
Dobříš	Kontaktní místo Dobříš Jáchymovská 1869 263 01 Dobříš - tel.: 241 770 232 - e-mail: poradna@proximasociale.cz	Každá lichá středa 10:00-16:00 h Tel. konzultace: po + st 9:30-16:00 h út + čt 9:30-17:00 h
Nymburk	Občanská poradna Nymburk nám. Přemyslovců 14/11 288 02 Nymburk - tel.: 325 511 148; 731 588 632 - e-mail: poradna.nymburk@centrum.cz	po 9:00-12:30 h; 13:00-17:00 h st 9:00-12:00 h
Brandýs nad Labem	Kontaktní místo Brandýs nad Labem Na Dolíku 53 250 01 Brandýs nad Labem-Stará Boleslav - tel.: 731 588 632 - e-mail: stuchlikova@opnymburk.cz	po 9:00-13:00 h
Čelákovice	Kontaktní místo Čelákovice nám. 5. května (budova Radnice) 250 88 Čelákovice - tel.: 775 561 848 - e-mail: info@opnymburk.cz	Každá první středa v měsíci 13:00-17:00 h
Kolín I	Kontaktní místo Kolín Kouřimská 15	pá 9:00-13:00 h

Kolín	282 02 Kolín I - tel.: 739 385 545 - e-mail: op@diakonie-caslav.cz	
	Kontaktní místo Kolín Na Pustině 1068 280 02 Kolín - tel.: 731 588 632 - e-mail: stuchlikova@opnymburk.cz	Každé poslední úterý v měsíci 9:00-12:00 h; 13:00-17:00 h
Městec Králové	Kontaktní místo Městec Králové nám. Republiky 1 (budova radnice) 289 03 Městec Králové - tel.: 731 588 632	
Pečky	Kontaktní místo Pečky tř. Jana Švermy 141 (Vzděl. centrum Pečecka) 289 11 Pečky - tel.: 775 561 846 - e-mail: info@opnymburk.cz	čt 13:00-17:00 h
Poděbrady	Kontaktní místo Poděbrady náměstí T. G. Masaryka 1141 (budova MěÚ, tzv. Pentagon, 4. patro) 290 01 Poděbrady - tel.: 775 561 848 - e-mail: info@opnymburk.cz	pá 13:00-16:00 h

Jihočeský kraj

České Budějovice	Občanská poradna České Budějovice Riegrova 1756/51 370 01 České Budějovice - tel.: 387 222 838; 606 720 095 - e-mail: poradna@jr-spolecnost.cz	po 8:00-12:00 h*; 13:00-17:00 h
		st 8:30-12:30 h; 13:00-17:00 h*
		čt 8:00-12:00 h; 13:00-17:00 h*
		* pro objednané

Plzeňský kraj

Rokycany	Občanská poradny Rokycany Svazu Bojovníků za svobodu 68 337 01 Rokycany - tel.: 373 728 536; 775 720 492 - e-mail: oprokycany.zapad@diakonie.cz	po 8:00-12:00 h*; 13:00-17:00 h*
		út 10:00-12:00 h; 13:00-16:00 h
		st 8:00-12:00 h*; 13:00-17:00 h*

Ústecký kraj

Děčín	Občanská poradna Děčín Zbrojnická 779 405 02 Děčín - tel.: 412 517 368 - e-mail: poradna@chsd.cz	po 8:00-12:00 h; 13:00-17:00 h
		út 8:00-12:00 h; 13:00-15:30 h
		st 8:00-12:00 h; 13:00-17:00 h
		čt 8:00-12:00 h; 13:00-15:30 h
		pá 8:00-12:00 h
Most	Občanská poradna Most Tř. Budovatelů 2957 (Business centrum) 434 01 Most - tel.: 417 638 955; 721 258 865 - e-mail: op.most@diakonieccz.cz	po 10:00-13:00 h; 14:00-17:00 h
		út 9:00-13:00 h
		čt 10:00-13:00 h; 14:00-17:00 h
		pá 9:00-13:00 h
Rumburk	Občanská poradna Rumburk Sukova 1055 408 01 Rumburk	po 9:00-12:00 h; 13:00-15:30 h
		út 9:00-12:00 h
		st 9:00-12:00 h; 13:00-15:30 h

Šluknov	- tel.: 412 384 745; 412 332 774	čt 9:00-12:00 h* (obj. klientů)
	- e-mail: op@charitarumburk.cz	pá 9:00-12:00 h
	Kontaktní místo Šluknov	po 15:00-17:00 h
	T. G. Masaryka 580	
	407 77 Šluknov	
	- tel.: 739 841 280	
	- e-mail: op.slk@charitarumburk.cz	

Liberecký kraj

Liberec	Občanská poradna Liberec	út 10:00-14:00 h*; 14:00-19:00 h
	Švermova 32	st 10:00-13:00 h*; 14:00-19:00 h
	460 10 Liberec 10 - Františkov	čt 11:00-17:00 h*
	- tel.: 485 152 070	* pro objednané
	- e-mail: obcanskaporadna.lbc@volny.cz	
Česká Lípa	Kontaktní místo Česká Lípa	st 14:00-16:00
	Dubická 992	
	470701 Česká Lípa	
	tel.: 774 116 779	
	e-mail: obcanskaporadna.lbc@volny.cz	
Frýdlant v Čechách	Kontaktní místo Frýdlant v Čechách	čt 16:00-18:45 h
	Havlíčkovo nám. 304	(objednávky každé po nebo pá od 9:00 - 21:00 h přes mobil)
	464 01 Frýdlant v Čechách	
	- tel.: 775 077 234	
	- e-mail: obcanskaporadna.lbc@volny.cz	
Jablonec nad Nisou	Kontaktní místo Jablonec nad Nisou	po 10:00-15:00 h
	Floriánové - Spolkový dům	čt 12:00-18:00 h*
	466 01 Jablonec nad Nisou	* pro objednané
	- tel.: 485 152 070	
	- e-mail: obcanskaporadna.lbc@volny.cz	
Jilemnice	Kontaktní místo Jilemnice	út 14:00-16:00 h
	Masarykova městská nemocnice v Jilemnici	čt 16:00-18:00 h*
	Metyšova 465	pro telefonicky objednané klienty
	514 01 Jilemnice	
	- tel.: 774 496 261	
	- e-mail: nemeckova@d-os.net	
Nový Bor	Kontaktní místo Nový Bor	pá 9:30-13:30 h
	Nemocniční 369 (komunitní centrum)	
	473 01 Nový Bor	
	- tel.: 487 152 070	
	- e-mail: obcanskaporadna.lbc@volny.cz	
Turnov	Kontaktní místo Turnov	po 11:30-15:30 h - 1krát za 14 dnů
	Skálova 466	
	411 01 Turnov	
	- tel.: 485 152 070, 608 477 657	
	- e-mail: obcanskaporadna.lbc@volny.cz	

Královéhradecký kraj

Hradec Králové	Občanská poradna Hradec Králové	po 8:00-18:00 h
	Veverkova 1343	út 8:00-15:00 h
	500 02 Hradec Králové	st 8:00-15:00 h
	- tel.: 498 500 357	čt 8:00-18:00 h
	- e-mail: ophk@ops.cz	
Jičín	Kontaktní místo Jičín	po 8:00-18:00 h

Náchod	Sladkovského 111 506 01 Jičín - tel.: 498 500 357; 736 472 676 - e-mail: opjicin@ops.cz	út 8:00-15:00 h st 8:00-15:00 h čt 8:00-17:00 h
	Kontaktní místo Náchod Hálkova 432 547 01 Náchod - tel.: 498 500 357 - e-mail: opnachod@ops.cz	po 8:00-17:00 h út 8:00-15:00 h
Rychnov nad Kněžnou	Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou Panská 1492 516 01 Rychnov nad Kněžnou - tel.: 775 475 796 - e-mail: oprk@wo.cz	po 10:00-13:00 h; 13:30-17:00 h út 13:00-17:00 h (objednaní) st 9:00-12:00 h; 13:00-17:00 h čt 8:00-12:00 h (objednaní)

Pardubický kraj

Pardubice	Občanská poradna Pardubice 17. listopadu 237 530 02 Pardubice - tel.: 466 989 574 - e-mail: op.pce@seznam.cz	po 14:00-18:00 h* st 9:00-12:00 h; 13:00-17:00 h čt 9:00-12:00 h; 15:00-19:00 h * pouze pro objednané
Chrudim	Občanská poradna Chrudim Školní nám. 56 537 01 Chrudim - tel.: 469 319 700; 469 622 953 - e-mail: op.chrudim@tiscali.cz	po 9:00-17:00 h út 9:00-15:00 h st 9:00-17:00 h čt 9:00-14:00 h
Polička	Občanská poradna Polička Vrchlického 185 572 01 Polička - tel.: 461 723 758 - e-mail: poradna@policka.cz	po 8:30-12:00 h; 14:00-16:30 h čt 8:00-12:00 h; 13:00-15:00 h
Hlinsko	Občanská poradna Hlinsko Poděbradovo nám. 1 539 01 Hlinsko - tel.: 774 412 164; 776 306 998 - e-mail: op@mostlp.eu	st 8:00-12:00 h; 12:30-16:30 h čt 8:00-12:00 h; 12:30-15:30 h
Litomyšl	Kontaktní místo Litomyšl Bělidla 392 (Lidový dům) 570 01 Litomyšl - tel.: 461 723 758; 731 898 559	út 13:00-16:00 h
Ústí nad Orlicí	Občanská poradna Ústí nad Orlicí 17. listopadu 69 562 01 Ústí nad Orlicí - tel.: 465 520 520; 734 281 415 - e-mail: poradna@orlicko.cz	po 9:00-12:00 h*; 13:00-16:00 h čt 9:00-12:00 h; 13:00-16:00 h* * pro objednané
Králíky	Kontaktní místo Králíky Moravská 647 561 69 Králíky - tel.: 465 520 520; 734 281 415 - e-mail: poradna@orlicko.cz	Každý sudý týden út 9:00-12:00 h
Lanškroun	Kontaktní místo Lanškroun Havlíčková 1129 563 16 Lanškroun	Každá 2. a 4. středa v měsíci st 9:00-12:00 h

Letohrad	tel.: 465 520 520; 734 281 415 e-mail: poradna@orlicko.cz	
	Kontaktní místo Letohrad Na Kopečku 356 561 51 Letohrad - tel.: 465 520 520; 734 281 415 - e-mail: poradna@orlicko.cz	Každý lichý týden út 9:00-12:00 h
Vysoké Mýto	Kontaktní místo Vysoké Mýto Plk. B. Kohouta 914 566 01 Vysoké Mýto -tel.: 468 003 465; 734 281 415 - e-mail: poradna@orlicko.cz	st 9:00-12:00 h; 13:00-16:00 h (každá 1. a 3. v měsíci)

Kraj Vysočina

Havlíčkův Brod	Občanská poradna Havlíčkův Brod Boženy Němcové 188 580 01 Havlíčkův Brod - tel.: 569 425 630; 777 736 048 - e-mail: poradna@charitahb.cz	po 8:00-12:00 h; 13:00-16:30 h st 8:00-12:00 h; 13:00-17:30 h út + čt 9:00-11:00 h; 12:00-14:00 h* * pro objednané
Jihlava	Občanská poradna Jihlava Žižkova 13 586 01 Jihlava - tel.: 567 330 164 - e-mail: opi@volny.cz	po 9:00-12:00 h; 13:00-16:00 h út 13:00-17:00 h* st 9:00-14:00 h* čt 9:00-14:00 h* * pro objednané
Nové Město na Moravě	Občanská poradna Nové Město na Moravě Vratislavovo nám. 12 592 31 Nové Město na Moravě - tel.: 566 616 121 - e-mail: op@sduzeninovemesto.cz	po 12:30-17:00 h st 8:00-12:00 h; 12:30-17:00 h pá 8:00-12:00 h
Pelhřimov	Občanská poradna Pelhřimov Solní 1814 393 01 Pelhřimov - tel.: 565 327 110; 720 417 850 - e-mail: poradna@pelhrim.cz	po 12:00-16:30 h út 8:00-16:30 h st 8:00-16:30 h čt 8:00-13:00 h pá pouze pro objednané
Třebíč	Občanská poradna Třebíč Přerovského 126/6 674 01 Třebíč - tel.: 568 845 348; 724 304 718 - e-mail: obcanskaporadna@seznam.cz	po 8:00-12:00 h; 13:00-17:00 h út 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h st 8:00-12:00 h; 13:00-17:00 h čt 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h
Žďár nad Sázavou	Občanská poradna Žďár nad Sázavou Dolní 165/1 591 01 Žďár nad Sázavou - e-mail: porzdar@seznam.cz	po 10:00-12:00 h; 13:00-17:00 h út 8:30-12:00 h; 13:00-14:30 h st 10:30-12:00 h; 13:00-17:00 h čt 8:30-12:00 h; 13:00-14:30 h pá 8:30-12:00 h
Bystřice nad Pernštejnem	Kontaktní místo Bystřice nad Pernštejnem Zahradní 580 593 01 Bystřice nad Pernštejnem - tel.: 566 688 227 - e-mail: ob.poradna@centrum.cz	út 8:30-12:00 h; 12:30-17:00 h čt 8:30-12:00 h; 12:30-16:00 h
Dačice	Kontaktní místo Dačice Bratrská 221 (budova DPS) 380 01 Dačice	čt 9:00-13:00 h

Moravské Budějovice	- tel.: 567 330 164	
	Kontaktní místo Moravské Budějovice nám. Míru 26 676 02 Moravské Budějovice - tel.: 777 720 165 - e-mail: obcanskaporadna.mb@seznam.cz	út 13:00-17:00 h st 10:00-12:00 h; 13:00-17:00 h čt 10:00-12:00 h; 13:00-16:00 h
Světlá nad Sázavou	Kontaktní místo Světlá nad Sázavou Sázavská 598 582 91 Světlá nad Sázavou - tel.: 777 736 048 - e-mail: poradna@charitahb.cz	Poslední čtvrtek v měsíci 9:00-12:00 h
Telč	Kontaktní místo Telč Masarykova 330 588 56 Telč	út 11:30-15:30 h (bez objednání)
Velké Meziříčí	Kontaktní místo Velké Meziříčí Radnická 29/1 594 13 Velké Meziříčí -tel.: 721 137 458 - e-mail: info@opzdar.cz	st 11:30-15:00 h (sudé týdny)

Jihomoravský kraj

Brno	Občanská poradna Brno Anenská 10 602 00 Brno - tel.: 545 241 828 - e-mail: poradna.brno@volny.cz	po 9:00-13:00 h; 14:00-17:00 h* út 9:00-13:00 h; 14:00-17:00 h* st 9:00-13:00 h*; 14:00-17:00 h (tel.) čt 9:00-13:00 h*; 14:00-17:00 h * pro objednané
	Kontaktní místo Kamenný vrch v Brně Koniklecová 5 634 00 Brno-Nový Lískovec - tel.: 545 241 828 - e-mail: poradna.brno@volny.cz	út 16:00-20:00 h čt 10:00-14:00 h
Kyjov	Občanská poradna Kyjov Za Stadionem 1358 697 01 Kyjov - tel.: 518 324 557; 739 084 422 - e-mail: iporadna@oskrok.cz	út 8:00-12:00 h; 13:00-17:30 h čt 8:00-12:00 h; 13:00-17:30 h

Olomoucký kraj

Šumperk	Detailované pracoviště Šumperk Bulharská 217/4 787 01 Šumperk - tel.: 583 211 833; 725 101 815 - e-mail: poradna.sumperk@jekhetane.cz	po 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h út 13:00-16:00 h* st 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h* čt 8:00-12:00 h* * pro objednané
----------------	--	---

Moravskoslezský kraj

Bohumín	Občanská poradna Bohumín Štefánikova 957 735 81 Bohumín - tel.: 596 016 715; 739 002 717 - e-mail: opbohumin@seznam.cz	po 8:00-11:30 h; 12:00-17:00 h út 8:00-12:00 h; 15:00-18:00 h* st 8:00-11:30 h; 12:00-17:00 h čt 15:00-18:00 h* * pro objednané
----------------	--	---

Frydek-Místek	Občanská poradna při Centru nové naděje	po 8:00-12:30 út 8:00-14:30 st 8:00-14:30 čt 8:00-14:30 pá pouze pro objednané
	Palackého 129 738 01 Frydek-Místek - tel.: 558 629 223, 773 173 604 - e-mail: op@cnfm.cz	
Karviná	Občanská poradna Karviná	út 8:00-12:00 h; 14:00-17:00 h st 8:00-12:00 h čt 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h pá pro objednané
	V Aleji 435 734 01 Karviná - tel.: 596 323 031 - e-mail: obcan.ka@slezskadiakonie.cz	
Haviřov	Detailované pracoviště Haviřov-Šumbark	po 8:00-12:00 h; 13:00-17:00 h út 8:00-12:00 h st 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h čt 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h
	Opletalova 607/4 736 01 Haviřov-Šumbark - tel.: 734 864 124 - e-mail: obcan.ha@slezskadiakonie.cz	
Haviřov - Prostřední Suchá	Kontaktní místo Haviřov	po 8:00-12:00 h; 13:00-17:00 h út 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h st 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h čt 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h
	Hornická 588/2 735 64 Haviřov-Prostřední Suchá - tel.: 734 862 311 - e-mail: obcan.sucha@slezskadiakonie.cz	
Ostrava-Poruba	Kontaktní místo Ostrava-Poruba	po 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h* * pro objednané
	Dělnická 387/20 708 00 Ostrava-Poruba - tel.: 591 124 979; 602 248 693 - e-mail: poradna@jekhetane.cz	
Ostrava	Detailované pracoviště - Moravská Ostrava	po 9:00-12:00 h; 13:00-17:00 h út 8:00-12:00 h st 8:00-12:00 h; 13:00-16:00 h
	Velká 19 702 00 Ostrava - tel.: 734 645 275 - e-mail: obcan.ov@slezskadiakonie.cz	
Nový Jičín	Občanská poradna Nový Jičín	st 9:00-12:00 h; 13:00-17:00 h čt 9:00-12:00 h; * 13:00-16:00 h* * pro objednané
	Sokolovská 617/9 741 01 Nový Jičín - tel.: 556 709 403; 777 735 555 - e-mail: czp.novyjicin@czp-msk.cz	
Kopřivnice	Kontaktní místo Kopřivnice	po 9:00-12:00 h; 13:00-16:00 h út 9:00-12:00 h; 13:00-16:00 h* * pro objednané
	Štefánikova 1163 742 21 Kopřivnice	
Opava	Občanská poradna Opava	po 8:00-11:00 h; 12:00-16:00 h st 8:00-11:00 h; 12:00-16:00 h čt 8:00-12:00 h pá 8:00-12:00 h* * pro objednané
	Kylešovská 10 746 01 Opava - tel.: 553 616 437; 731 316 552 - e-mail: obcanskaporadna@charitaopava.cz	

Zlínský kraj

Zlín	Občanská poradna Zlín	po 9:00-13:00 h út 11:00-17:00 h* st 12:00-15:30 h čt 9:00-14:00 h* * pro objednané
	Dlouhá 2699 760 01 Zlín - tel.: 571 110 896 - e-mail: op@strop-zlin.cz	
Uherské Hradiště	Občanská poradna Uherské Hradiště	po 8:00-12:00 h; 13:00-15:00 h út 8:00-12:00 h; 13:00-15:00 h
	Velehradská tř. 181	

Valašské Meziříčí	686 01 Uherské Hradiště	st	8:00-12:00 h; 13:00-18:00 h*
	- tel.: 572 540 723	čt	8:00-12:00 h; 13:00-15:00 h
	- e-mail:	pá	8:00-12:00 h*
	obcanska.poradna@uhradiste.charita.cz		
Občanská poradna Valašské Meziříčí	Zašovská 784	po	8:00-12:00 h; 13:00-15:00 h*
	757 01 Valašské Meziříčí	út	8:00-12:00 h; 13:00-15:00 h*
	- tel.: 571 629 068	st	8:00-9:00 tel. konzultace
	- e-mail: poradna@podkridly.cz		9:00-12:00 h; 13:00-17:00 h*
		čt	8:00-10:00 h; 10:00-12:00 h*
			* pro objednané
Vsetín	Občanská poradna Vsetín	út	12:30-16:30 h
	Jiráskova 419	st	8:00-12:00 h; 12:30-16:30 h
	755 01 Vsetín	čt	12:30-16:30 h
	- tel.: 571 410 231	pá	8:00-12:00 h; 12:30-16:30 h
	- e-mail: poradna@vkci.cz		